



Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Ortsverein Gütersloh

# UNSERE ANGEBOTE

## THEMENCAFÉ

DIE ERSTEN DREI LEBENSJAHRE – EINE SPANNENDE ZEIT.

Was brauchen Kinder? Wie können wir ihre Entwicklung unterstützen?

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu verschiedenen Themen zu informieren und auszutauschen. Für individuelle Fragen gibt es genügend Zeit. Das Angebot ist kostenfrei.

Eine Anmeldung für einzelne Themen ist möglich.

### Fr. 10.6. Und nach der Milch?

- | Was benötigt mein Kind für eine gute Ernährung? Alles rund um Beikost.
- | Anne Lohmann, Hebamme

### Fr. 15.7. Kindliche Schlafentwicklung

- | Familienbett, Co-Sleeping uvm. Was sind gute Schlafbedingungen für mein Kind?
- | Bettina Kraft-Horstmann, Physio- und Kindertherapeutin

### Fr. 19.8. Kinder stärken

- | Was braucht mein Kind für eine gute psychische Entwicklung?
- | Ingrid Kersting, Kinder- und Jugendtherapeutin

### Fr. 23.9. Willst du mit mir spielen?

- | Fingerspiele, Knieritter und Co. Wie kann ich mein Kind spielerisch fördern und fordern?
- | Delia Spexard, Dipl.-Sozialpädagogin

### Fr. 28.10. Mut zum Nein

- | Kinder liebevoll begrenzen und Entwicklung begleiten
- | Ingrid Kersting, Kinder- und Jugendtherapeutin

Alle Termine finden von 9.30 bis 11.00 Uhr im Franziskus-Haus, Unter den Ulmen 23, statt.



## KONTAKT UND ANMELDUNG

Delia Spexard

@ [d.spexard@skf-guetersloh.de](mailto:d.spexard@skf-guetersloh.de)

Zusätzliche und aktuelle Informationen unter [www.skf-guetersloh.de](http://www.skf-guetersloh.de) oder direkt hier:

